

del agua y saneamiento básico

Es necesario que en nuestros entornos (vivienda, centros educativos, trabajo, fábricas, industrias, entre otros espacios), no se generen riesgos a nuestra vida y salud. Para tal efecto, debemos aplicar y desarrollar prácticas de saneamiento, que contribuyan a la disminución de contaminantes que pueden llegar a las fuentes hídricas naturales que abastecen los diferentes sistemas de suministro de agua para consumo humano.

1. ¿Qué es el agua potable o agua para consumo humano?

Es la que cumple con las características físicas, químicas y microbiológicas, de tal manera que no genera un riesgo para la salud¹. El agua para consumo humano debe ser transparente, sin color ni sabor, y no debe tener sólidos suspendidos.

2. ¿Cuáles son las fuentes de agua?

- Aguas superficiales (nacimientos, ojos de agua, manantiales, quebradas, ríos, lagos y embalses)
- Aguas subterráneas (aljibes, pozos),
- Aguas de lluvia
- Agua de mar (previo tratamiento)

3. ¿Qué cuidados debo tener con las fuentes de agua?

Para el buen uso de estas fuentes es necesario protegerlas, manteniéndolas limpias y evitando que se contaminen con basuras, plaguicidas u otras sustancias químicas, cadáveres o excrementos de animales y vertimientos domésticos e industriales.

4. ¿Cómo mantengo el agua de buena calidad en el hogar?

Si cuenta con conexión al acueducto, y este tiene tratamiento y el servicio es continuo, al interior de la vivienda debe efectuar protección a los tanques de almacenamiento (lavándolos y desinfectándolos periódicamente).

Pero si la vivienda cuenta con conexión a un acueducto que no realiza tratamiento, o la vivienda se abastece directamente de ríos, pozos, o agua de lluvia debe clarificarla, filtrarla, hervirla y desinfectarla:

- Es importante mantener la calidad del agua hasta el momento de ser consumida y que no se deteriore por manipularse. Los recipientes donde se almacenen deben estar limpios y con tapa.
- Cepille periódicamente con desinfectante los tanques que almacenan agua.
- No debe utilizar recipientes que hayan contenido plaguicidas, medicamentos u otras sustancias para almacenar el agua que va a consumir.
- En la recolección de aguas lluvias, se recomienda mantener las canaletas de los techos limpias.

¹ Resolución 2115 de 2007

5. ¿Cómo debo clarificar, filtrar, hervir y desinfectar el agua?

Consulte [Sorbos de vida: Agua para consumo en la vivienda](#).

¡No consuma agua contaminada!

6. Recomendaciones cuando vaya a la piscina:

- No permita el acceso a menores de doce (12) años sin la compañía de un adulto,
- Identifique la profundidad máxima del estanque de piscina para evitar accidentes,
- No consuma alimentos y bebidas alcohólicas dentro del estanque de piscina.

7. ¿Qué es el saneamiento básico?

Es el conjunto de técnicas que permite eliminar higiénicamente residuos sólidos, excretas y aguas residuales, para tener un ambiente limpio y sano².

8. ¿Qué son las aguas residuales?

Son aguas sucias generadas por la higiene personal y de las viviendas (inodoros, lavaderos, lavamanos, duchas, lavaplatos, tinas, aseo de los animales, entre otros), preparación de los alimentos, y por procesos productivos, entre otros.

9. ¿Cuáles son los sistemas de evacuación?

Sistemas de alcantarillado, pozos sépticos, letrina sanitaria, letrina mejorada, sanitario ecológico seco (SES).
Consulte [Las excretas y las aguas sucias andan por ahí](#).

10. ¿Qué son los residuos sólidos?

Son todos aquellos objetos, materiales, sustancias o elementos de consistencia sólida de recipientes, envoltorios, empaques, botellas, frascos, resultantes de los alimentos, y otros artículos de consumo en el hogar.

² Adaptado de la OMS

11. ¿Cómo dispongo adecuadamente los residuos sólidos domésticos?

Los residuos sólidos son materiales de desecho que debemos manejar higiénicamente dentro de la vivienda, y así mismo, sacarlos fuera de ella de tal forma que no ocasionen problemas sanitarios. Antes de que los residuos lleguen a la alternativa de disposición, y para que no haya afectación a la salud humana, al interior de la vivienda primero se debe efectuar lo siguiente:

- Separe los residuos en el lugar (in situ);
- Aproveche los residuos (proceso de reciclaje: para papel, cartón, vidrio, entre otros; además para el proceso de compostaje que sirve de mejorante de suelo).
- Almacene temporalmente pueden utilizar recipientes con tapa, de material de fácil limpieza y que no tenga acceso a los animales domésticos y/o vectores, el lugar donde esté el recipiente debe estar seco;
- Si existe servicio de recolección domiciliaria de los residuos, conozca los horarios y puntos de recolección, para poder sacar los residuos y que sean llevados al relleno sanitario, si existe.
- Si no existe relleno sanitario, los residuos deben ser descargados en un foso o hueco seco, luego se tapa con una capa de ceniza, o cal y/o tierra. El foso o hueco debe tener una cubierta de tal forma que evite que el agua de lluvia o animales puedan entrar en él.
- No debe quemar los residuos a cielo abierto, ni arrojarlos a las fuentes hídricas.
- Consulte [Los residuos sólidos en la vivienda](#).

12. ¿Qué recomendaciones debo tener en cuenta para mi vivienda?

- Mantenga limpio el entorno de la vivienda de malezas, basuras, escombros y electrodomésticos en desuso que pueden ser guarida o criadero de vectores (moscas, cucarachas, ratas).
- Mantenga el entorno libre de charcos y asegúrese que las aguas drenen rápidamente.
- Mantenga los alrededores de la vivienda limpios de los residuos de las mascotas y animales domésticos.
- Mantenga protegidas y limpias las áreas alrededor de la vivienda que sirven para el juego de los niños.
- Las descargas líquidas o gaseosas que salen de la vivienda deben estar controladas para que no afecten a los vecinos y al ambiente.
- Evite la presencia de roedores y vectores, almacenando los residuos en recipientes limpios y con tapas.
- Trabaje en labores educativas con los vecinos, compañeros de trabajo de centros educativos, para disminuir la disposición de residuos en los andenes y vías públicas.
- Tenga hábitos higiénicos (lavado de manos con agua y jabón luego de hacer uso del inodoro) protege la salud y el bienestar personal y familiar.
- Mantenga canalizadas las aguas residuales o de lavado que se generan en la vivienda ayuda a mejorar la estética del barrio o la cuadra y evita la proliferación de vectores.
- Evacúe las excretas y/o los residuos líquidos en las respectivas alternativas de disposición, y nunca descargarse en forma directa y sin tratamiento al ambiente para evitar riesgos a la salud.
- No camine descalzo, pues el suelo que pisa puede estar contaminado con heces.
- Si no existe un sistema de recolección de residuos sólidos en su comunidad, organice con sus vecinos un sistema para recolectarlos y disponerlos sin causar deterioro en el ambiente, para que no se propicien factores de riesgo que generan enfermedades por transmisión vectorial.
- Realice con la comunidad jornadas de recolección de inservibles (llantas, botellas, electrodomésticos en desuso, entre otros).
- Consulte [Hacia una vivienda saludable: Que viva mi hogar](#).

Dependencia: Subdirección de Salud Ambiental

Fecha: Julio 9 de 2015
